



VALDKOND: Keel ja kõne, kunstitegevus

TEGEVUSE LIIK: Vaatlemine/ uurimine, kuulamine/ kõnelemine, kleepetöö

TEEMA: “HAMMAS JA TEMA SÕBRAD“

VANUS: 4 – 5 aastased

LASTEAED: Tallinna Suitsupääsupesa Lasteaed

LÄBIVIJA: Maimu Aava

EESMÄRK:

- 1.Laps teab, millal tulevad hambad**
- 2.Laps teab, et hammastel on sõbrad ja vaenlased.**
- 3.Laps teab, kuidas hoolitseda hammaste eest.**
- 4.Laps saab hakkama paberi ribast tükide lõikamisega**

VAHENDID:

Laul on käpiknukk – kaelkirjak, kellel on ilusad valged hambad, suur hambahari, hambaniit, hambapasta, pisikud, kaaries ja hammas – pildid tiku otsas torgatud plastiliini sisse, porgandid, närimiskumm, kommid.

ORGANISEERIMINE:

Lapsed istuvad toolidel poolkaares, ees on laud, millel on lina alla peidetud vahendid.

TUNNI KÄIK:

Teretamine:

**KAKS PAKSU HÄRRAT SAID KOKKU TEEL,
NAD TERETASID: “TERE, TERE, TERE!
KAKS PEENIKEST PREILIT SAID KOKKU TEEL,
NAD TERETASID: „TERE, TERE, TERE“!
KAKS JULGET SÕDURPOISSI SAID KOKKU TEEL,
NAD TERETASID: “TERE, TERE, TERE!“
KAKS LÕBUSAT KOOLIPOISSI SAID KOKKU TEEL,
NAD TERETASID „TERE, TERE, TERE!“
KAKS PISIKEST BEEBIT SAID KOKKU TEEL,
NAD TERETASID “TERE, TERE, TERE!“
Ütleme ka külalistele „Tere!“**

Ütlen teile mõistatuse:

Laut valgeid lambaid täis,
Punane kukk keskel?“ (hambad)

Mis te arvate, kas sündides on lastel hambad suus?

Hambad tulevad 6 – 7 kuuselt. Mis nendega mõne aasta pärast juhtub?(tulevad ära)
Algul on lastel 20 piimahammast suus. Enne kooliminekut hakkavad hambad vahetuma, tulevad jäävhambad, neid on igal inimesel 32 tükki.

Meile on külla tulnud kaelkirjak, kellel on väga ilusad ja puhtad hambad. Loeme, mitu hammast tal on all ja mitu üleval?

Igal lapsel ja igal inimesel on sõbrad. Kas hammastel on sõpru? Kes need võiksid olla?(hambahari, hambapasta, hambaniit, närimiskumm, porgandid).

Kas hammastel on ka vaenlasi?(maiustused ja happed)Siin on üks hammas(tiku otsas pilt-torkan plastiliini sisse). Kui lapsed söövad maiustusi ja üldse toitu ning ei pese korralikult hambaid, tulevad hamba kallale pisikud(pildid tiku otsas) ja kõige suurem vaenlane – kaaries. Hammastele tulevad sisse augud, hakkavad valutama. Et pisikud ja kaaries ei saaks hammastele liiga teha on vaja hambaid korralikult(pesta).

Näitan teile, kuidas kaelkirjak oma hambaid peseb. Hambapastat on vaja harjale panna ainult herne tera suurune kogus.(näitan hambapesu). Hambapastat ei tohi alla neelata vaid tuleb välja sülitada ja loputada suu veega. Igal ühel peab olema oma hambahari. Hambaid peab pesema 2x päevas: hommikul ärgates ja õhtul enne magama minekut. Hambaid puhastab ka närimiskumm „Orbit“, mida võib peale sööki närida.

Kordame, kes olid hammaste sõbrad ja vaenlased?

Hinnang tegevusele.

Pärast proovime pesta veel kaelkirjaku hambaid.

Mäng “Ole tähelepanelik!”

Kui ütlen hamba sõbra, siis istute ja plaksutate; kui on hamba vaenlane tõusete püsti ja vibutate sõrmega.

KLEEPETÖÖ: “MINU ILUSAD HAMBAD”

Vahendid: Punasest paberist suu, valged paberiribad, käärid, liim, liimi lapp, liimi alus.

Teie ülesandeks on paberiribast lõigata ühesuguse pikkusega hambad ning liimida need „suhu“. Ma arvan, et te lõikate ja liimite „suhu“ sama ilusad „hambad“ nagu kaelkirjakul.